

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**  
**ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA**  
**PLANTEL (8) "MIGUEL E. SCHULZ"**  
**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE TUTORÍAS**  
**TUTORÍA INDIVIDUAL**

**FORMATO 3: SEGUIMIENTO**

Estimado tutor (a) individual:

A fin de dar seguimiento al trabajo de la tutoría individual, favor de registrar las sesiones con cada tutorado (a) anotando lo que considere relevante y significativo de cada sesión, especialmente, las problemáticas y/o factores de riesgo apoyándose en el RIESGÓMETRO PIT (anexo). Asimismo, favor de registrar las estrategias empleadas, las perspectivas y avances, así como los recursos institucionales que deben implementarse para apoyar a cada tutorado (a). Agradecemos profundamente su noble labor.

**NOMBRE DEL TUTOR INDIVIDUAL:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_

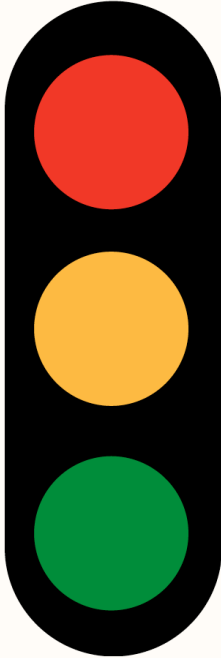
**GRUPO:** \_\_\_\_\_ **NO. DE CUENTA:** \_\_\_\_\_

**FECHA:** \_\_\_\_\_

<b>PROBLEMÁTICAS Y/O FACTORES DE RIESGO IDENTIFICADOS RIESGÓMETRO PIT</b>	<b>REGISTRO DE ESTRATEGIAS EMPLEADAS, PERSPECTIVAS, AVANCES, RECURSOS INSTITUCIONALES QUE DEBEN IMPLEMENTARSE</b>

# RIESGÓMETRO PIT

Factores de riesgo que podrían detectarse en la tutoría individual:



## **RIESGO ALTO: atención prioritaria.**

- Uso y abuso de sustancias nocivas que afectan la vida personal y escolar del estudiante.
- Condición de salud mental grave que requiere atención urgente por depresión, ansiedad, desórdenes alimenticios o ideación suicida.
- Entorno familiar violento.
- Conductas agresivas.
- Bajo rendimiento escolar.

## **RIESGO MODERADO: estar atento, precaución.**

- Amistades con cierto factor de riesgo.
- Riesgos en la condición de salud: no come bien, no duerme bien, no hace ejercicio.
- Pasa mucho tiempo en su dispositivo móvil o internet (redes sociales, videojuegos, etc.).
- Falta de motivación escolar y personal, no tiene proyecto de vida.
- Cambios o problemas en el entorno (familiar, social, escolar, etc.).
- Baja autoestima.

## **RIESGO BAJO: está bien, continuar con el seguimiento .**

- Buenos hábitos de salud.
- Buenos hábitos de estudio y organización de tiempo.
- Buen entorno familiar: supervisión, comunicación, atención.
- Amistades sanas, redes de apoyo.
- Tiene un proyecto de vida que le guía en la toma de decisiones.